

第  
62回

# 育休復帰準備オンラインセミナー

育児休業中の毎日、いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。

「保育所って、どんなところだろう?」「子どもが熱を出したらどうするの?」「新型コロナウイルス対策で仕事の仕方は変わっているのだろうか?」「夫とどのように育児・家事をシェアすればいいのだろうか?」。

これからの職場復帰を控え、不安がいっぱいの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

このセミナーでは、職場復帰後にどのような生活が訪れるのかについての体験談を聞き、自分にとっての優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。子どもの病気の際の対処方法、夫と家事をシェアする方法など、具体的なアドバイスもあります。オンライン開催なので、好きな場所から参加いただけます。現在育休中の方、また今後育休を取得予定の方、どうぞご参加下さい。



**日時** 2022年2月22日(火) 13:30~15:30

**場所** オンライン開催 (Zoom)



オンラインセミナーへのアクセス方法は、お申し込みをいただいた方にお知らせいたします。

**講師** (株)マザーネット 代表取締役 上田理恵子



1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社である(株)マザーネットを創業。

29才と27才の2人の息子の母。長男は「食育」、次男は「乳幼児期からの男女平等意識の醸成」について研究中。1994年より、5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。2013年より保活コンサルジュスサービスを開始し、希望の保育所への入所をサポートしている。

著書「働くママに効く心のビタミン」(日経BP社)「女性活躍が企業価値を高める～子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル」(神戸新聞総合出版センター)。

**スケジュール** 13:30~14:30

▶ **講義**

職場復帰に向けての心構え、保育所とはどんなところか、子どもが病気の際の対応、限られた時間での効率的な仕事の仕方、夫と家事や育児をシェアする方法などについて、わかりやすくお話しします。

14:30~15:30

▶ **ワーク&質疑応答**

復帰に向けて「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行います。質疑応答にも、回答させていただきます。

**参加費** 4,000円(税別)

**定員** 30名(先着順)

**保育**

ご希望の方には、ご自宅にケアリストを派遣いたします。

職場復帰後のもしもの時のトライアルとして、一度お試しください。ご利用時間、料金はお問い合わせください。

★**ケアリストとは?**

チャイルドケアだけでなく、マザーケアも行うマザーネットの信頼スタッフ。  
お子さまが病気の時や、急な残業の時、自宅でお子さまのケアをいたします。

**お申し込み**

申込書にご記入の上、FAXまたは郵送にて大阪本社へお申し込みください。  
右側のQRコードでもお申し込みいただけます。(申込締切:2月17日(木))

保育については、キャンセル料がかかります(前日1,800円、当日3,000円)

参加申込QRコード



【お問い合わせ】

株式会社マザーネット 大阪本社 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15 アセンス新大阪2F

TEL:06-6889-2118 月~金:9:00~18:00

http://www.mothernet.co.jp E-mail: wmc@carifami.com

Mothernet

FAX : 06-6889-2116 (株)マザーネット大阪本社行

育休復帰準備オンラインセミナー<2022年2月22日(火)開催>に申し込みます。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 _____  TEL _____ FAX _____
メールアドレス (必須)	
勤務先	
お子様	<input type="checkbox"/> 第1子 男・女 ( _____ 年 _____ 月 生まれ) <input type="checkbox"/> 第2子 男・女 ( _____ 年 _____ 月 生まれ) <input type="checkbox"/> 第3子 男・女 ( _____ 年 _____ 月 生まれ)
保 育	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし お子さま：フリガナ お名前 ( _____ ) アイショウ 愛称 ( _____ ) 性 別 ( 男・女 ) ( _____ 年 _____ 月 _____ 日 生まれ)
育休中どう過ごしましたか？	育休は ( _____ ) 回目
復帰にむけて悩んでいること	
復帰予定日	年 _____ 月 _____ 日
一緒にご参加予定のお友だち	
このセミナーを知ったきっかけ	

※ F A X 到着後、マザーネットから確認のお電話をさせていただきます。3日以内に連絡がない場合は、恐れ入りますが、お電話にてお問い合わせください (TEL : 06-6889-2118)